

# « E' psichiatrico tentativi di definizioni modi di comprendere....»



# Brainstorming....



# C'era una volta la città dei matti....Franco Basaglia

Nel 1978, con la legge n. 180, sono stati aboliti gli Ospedali Psichiatrici ed istituiti i Servizi di Igiene Mentale.

La legge prende il nome dello psichiatra Franco Basaglia che per primo chiuse il manicomio di Trieste

-Contributo filmato:

[https://www.youtube.com/watch?v=KCWDT\\_Hxiyg](https://www.youtube.com/watch?v=KCWDT_Hxiyg)



# Definizione di salute mentale

Definizione OMS di salute mentale

uno **stato di benessere emotivo e psicologico** nel quale **l'individuo è in grado** di sfruttare **le sue capacità cognitive o emozionali**, esercitare la propria funzione all'interno della società, rispondere alle esigenze quotidiane della vita di ogni giorno, **stabilire relazioni** soddisfacenti e mature con gli altri, partecipare costruttivamente ai mutamenti dell'ambiente, **adattarsi** alle condizioni esterne e ai conflitti interni



# Disagio o disturbo ?

## benessere mentale:

è la condizione in cui si vive quando esiste un buon livello di soddisfazione dei bisogni, insieme a una soddisfacente qualità della vita: equilibrio, serenità, tranquillità, accettazione del proprio stato individuale e sociale, ma allo stesso tempo curiosità e spirito di iniziativa contraddistinguono tale condizione. Certamente non è uno stato che si raggiunge una volta per tutte e per tutti uguale: nelle alterne situazioni dell'esistenza, il benessere mentale è l'obiettivo verso cui l'individuo tende costantemente



# Disturbo o malattia mentale?

E' la condizione in cui il soggetto **vive** quando **non trova risoluzione alla sofferenza** in cui lo pone la condizione di disagio, ovvero quando essa raggiunge livelli di intensità molto elevati. **Si passa dal disagio al disturbo quando alla sofferenza prolungata o intensa si accompagnano alterazioni mentali o dei comportamenti. disturbo o malattia mentale**

La sofferenza si "clanicizza", cioè insorgono sintomi psichiatrici specifici: deliri, allucinazioni, ossessioni ecc. Sebbene la condizione di disturbo mentale non rientri nella vita normale, tutti, in situazioni particolari, possiamo incorrere in tale condizione. La condizione di disturbo può essere temporanea se curata efficacemente ed in maniera tempestiva



# Disagio mentale

è la **condizione in cui si vive quando si avverte uno stato di sofferenza, connesso a difficoltà di varia natura (negli affetti, nel lavoro ecc.),** che comunque si presentano nella vita. Tensione, frustrazione, aggressività o tristezza caratterizzano questa condizione senza tuttavia che si instauri alcun sintomo specifico. È bene tenere presente che, insieme alla condizione di benessere, una quota di disagio è parte integrante di ogni esistenza



# Disturbo mentale stabilizzato

è la condizione in cui il soggetto vive quando il disturbo si **cronicizza**: dunque, **perdurano nel tempo non solo le alterazioni mentali o del comportamento, ma anche la situazione che le ha determinate**. Molto spesso il disturbo si stabilizza per non essere stato curato o per essere stato curato male





# Che cos'è lo stigma ?

Il termine deriva dal greco, indica segni fatti su parti visibili del corpo per mostrare qualcosa di inusuale e negativo circa lo status morale di un individuo.

Questi segni, tagli o bruciature rendevano pubblico il fatto che l'individuo era uno schiavo, un criminale o un traditore. Il termine ha un carattere peggiorativo; è un marchio assegnato ad un individuo o ad una classe di individui. Nella società una persona viene

Stigmatizzata quando un suo attributo, caratteristica disturbo viene etichettato come differente e inaccettabile.



# Le conseguenze sociali dello stigma

Nella società lo stigma, che deriva da paura e incomprensione, provoca:

- ❖ Emarginazione
- ❖ Evitamento sociale, solitudine, rabbia, senso di abbandono
- ❖ Colpevolizzazione e vergogna per la persona e per la sua famiglia

**La malattia mentale è fortemente stigmatizzata e stigmatizzante.**



# Stigma, diversità malattia mentale

La malattia mentale altera le caratteristiche fondamentali della persona :

nel pensiero nell'espressione dei sentimenti nelle relazioni con gli altri

La malattia mentale rende la persona poco comprensibile.

Tale incomprensione crea "il diverso"



# Diverso da chi ?



# Bibliografia

- Alessandro, Guidali. 2016 Scenari della salute mentale: dati, scenari e paradigmi Lezione. SUPSI-,DEASS.FC-DAS SME. AA 2015-2016
- Piasentin, Sergio. 2016. *Questioni etiche essenziali*. Lezione, appunti personali. SUPSI-,DEASS.FC-DAS SME. AA 2015-2016.
- [www.asl.rv.it/.../stigma/.../3%20-%20SLIDES%20PROGETTO%20STIGMA%20pdf.p...](http://www.asl.rv.it/.../stigma/.../3%20-%20SLIDES%20PROGETTO%20STIGMA%20pdf.p...) Progetto *Stigma*. Conoscere la malattia mentale, prevenire il pregiudizio.
- Giampaolo Crispini,  
[www.infermieri.com/archivio/aree/psichiatria/doc.html-italia](http://www.infermieri.com/archivio/aree/psichiatria/doc.html-italia)
- [https://www.youtube.com/watch?v=KCWDT\\_Hxiyg](https://www.youtube.com/watch?v=KCWDT_Hxiyg)
- [www.news-forumsalutementale.it/tag/stigma](http://www.news-forumsalutementale.it/tag/stigma)