

Presentazione Utente

Di Ana

Dati Anagrafici

Nome e Cognome: X.X.

Sesso: *Maschio*

Data di nascita: *1949*

Nazionalità: *Svizzera*

Lingua parlata: *Italiana*

Religione: *Cattolica*

Stato civile: *nubile*

Domicilio: *Abita nel Mendrisiotto con parente*

Persona di riferimento: *Sorella o come contatto secondario familiari*

Diagnosi: - *Esiti di artroprotesi totale anca sinistra su coxartrosi*

- *Coxartrosi anca sinistra*
- *Oligofrenia (deficit mentale)*
- *Obesità*
- *Insufficienza venosa arti inferiori*
- *Diabete tipo 2 non insulinodipendente*
- *ITA*

È seguito da diversi attori, come medico curante, angiologo, medico psichiatra.

Interventi pianificati: *economia domestica – 1 volta a settimana*

cure di base: 5 giorni a settimana

infermieristico: 3 / 4 volte al mese o al bisogno

Mezzi ausiliari: *Asse per bagno*

Stampelle per mobilizzazione

Mutanda contenitiva giorno e notte

Biografia:

- *È un uomo sui 70 anni che è nato e sempre vissuto nella zona del Mendrisiotto, accompagnato da parenti o da istituzioni. Una parente abita con lui e un'altra vive da tanti anni lontano. Fisicamente è un uomo molto alto, soffre di obesità anche se ha già perso tanto peso, ha qualche problema nella mobilizzazione ed è a rischio caduta.*
- *Il parente stretto vive in un appartamento nella stessa zona. Riescono a vedersi dalla finestra.*
- *Da quello che ho conoscenza l'utente non ha mai lavorato, probabilmente dovuto al suo deficit mentale, beneficia del assegno invalidità. Da un po' di anni frequenta il centro diurno.*
- *È una persona religiosa, come i familiari.*
- *Li piace molto viaggiare e si porta a casa sempre tanti ricordi, principalmente cartoline. Ha una passione per la musica.*
- *È una persona abbastanza tranquilla, anche se qualche volta può diventare più agitato (principalmente con la parente), è gentile ed educato, abitudinario ma molto disordinato (tendenza ad accumulare).*

Ambiente abitativo: *In questo momento abita in un appartamento grande con parenti stretti, brevemente traslocheranno in un altro appartamento più piccolo. Il palazzo dispone di ascensori, parcheggi e ha fermate di bus vicino. In generale l'appartamento è minimamente pulito e ordinato, esiste un disordine maggiore (accumulo di oggetti) nelle camere, bagni e cucina. Il parente stretto provvede a quasi tutta la pulizia della casa, bucato e stiro, spesa, preparazione della cena, trasporto ad occorrenza, somministrazione dei farmaci, vestizione e amministrazione. Il nostro intervento include maggiormente la pulizia e il riordino della camera dell'utente e il suo bagno. Tanto l'utente come il parente stretto sono un po' reticenti al cambiamento e riordino, anche se comunque accettano bene le nostre proposte.*

Alimentazione: *L'utente pranza al Centro diurno, riceve i pasti a domicilio, per la cena e weekend mangia a casa o fuori con il parente stretto. Ha una alimentazione abbastanza curata, per potere tenere sotto controllo il diabete e il suo peso. Mangia molto cibo integrale, verdure e pochi dolci. Ha una buona idratazione e beve poche bibite zuccherate. Quando è a casa mangia spesso nella sua camera, ma comunque li piace mangiare in compagnia, principalmente quando va al centro diurno.*

Autodeterminazione (Il mio intervento):

- *Quando mi è stato incaricato l'intervento con questo utente, che è diventato fisso, ho avuto una breve spiegazione da parte della infermiera incaricata, riguardo l'urgenza del riordino e l'importanza in stimolare l'utente a diventare partecipe dello stesso.*
- *Dal primo momento c'è stata una grande empatia tra me e l'utente, il che ha contribuito molto alla sua collaborazione negli interventi. La sua camera era molto disordinata e piena di cose varie, in un primo momento la priorità è stata di riordinare il suo armadio, che era molto molto disordinato e sporco. Dopodiché abbiamo continuato nella camera e bagno, che con il tempo hanno avuto un bel cambiamento.*
- *Ha una grande tendenza ad accumulare varie cose in sacchetti plastica in camera sua. Nel bagno continua a tenere tutte le saponette senza finirle e a chiederle al parente stretto di comprarne sempre di più. Ci tiene molto alla cura delle sua mani e al suo lavaggio che fa molto accuratamente e spesso. Quando arriva l'estate e anche qualche volta in Inverno, l'utente sparge molto talco sul pavimento della sua camera e in cucina (senza lasciarci pulirlo) per tenere lontano le formiche. Chiede sempre a me e anche altre colleghe delle calze (in nylon maggiormente) usate.*
- *Ho sempre cercato di rispettare il spazio dell'utente, le sue idee e il suo modo di vivere, di modo a non essere troppo invadente e riuscire ad avere la sua collaborazione. Ho chiesto sempre la sua opinione riguardo al come fare le cose, mantenendo così un equilibrio del suo spazio.*

Obiettivi: *Alcuni degli obiettivi per questo utente sono stati in parte raggiunti ed è abbastanza seguito delle varie figure formali e informali, ma penso che ci possono essere sempre degli cambiamenti e aspetti che magari possono essere migliorati. È un utente che comunque ha bisogno di una continua stimolazione nelle varie operazioni quotidiane.*

Domande e suggestioni:

Biografia: I primi anni di vita ha vissuto o è stato accompagnato da istituzioni specializzate fino alla adolescenza, dopo ha vissuto con i genitori fino alla loro morte e per fine è stato preso a carico da una dei parenti stretti. Il rapporto con i parenti stretti è molto buono, sono abbastanza presenti e partecipanti nella sua vita. Ha vissuto gran parte della sua vita nella casa di famiglia. Oggi vive con dei parenti stretti.

È sempre molto contento e entusiasta di frequentare il centro e delle varie attività che svolgano.

Ha una passione per la musica. È abitudinario ma molto disordinato (tendenza ad accumulare) nell'ambiente abitativo siccome nel aspetto personale. Ha bisogno di essere stimolato dalle varie figure professionali e famiglia.

Ambiente abitativo: Nell'appartamento la presenza di mobilio in generale è moderata e ci sono pochi tappeti. Qualche volta facciamo anche la pulizia in cucina e salotto in accordo con il parente stretto. La camera del parente stretto, il suo bagno e la camera degli ospiti sono sempre chiuse e sono a carico della stessa.

Autodeterminazione: È stato suggerito e accettato dall'utente per un tempo limitato(2 mesi) 2 interventi alla settimana per potere riordinare meglio e più veloce. In quasi tutti l'utente mi ha aiutato a riordinare e pulire, e rimaneva suo compito, negli altri giorni, selezionare le varie cose che non riteneva importanti in modo da potere mantenere l'ordine nella sua camera e letto e bagno. Ordine dell'armadio: di modo a capire la quantità di vestiti in ordine che aveva l'utente e se c'era bisogno di comprarne altri. Utente aveva una grande quantità di libri, cartoline, dischi che abbiamo riordinato nelle varie librerie in camera sua.

Talco sul pavimento della sua camera e in cucina (senza lasciarci pulirlo) per tenere lontano le formiche, anche se di solito non ci sono.