



Presentazione Utente

Lorella

Ausiliaria economia
domestica

Dati personali

- Donna
- Nata il 1932 a Italia
- Vedova
- Due figli
 - Uno abita nella casa attigua con moglie e 4 figli
 - L'altra figlia abita nel Sopraceneri

Patologie

- Alzheimer
- Incontinenza
- Fibrillazione atriale (di recente insorgenza)
- Sovrappeso

Persone di riferimento e compiti

- Nuora (infermiera) → caregiver principale
 - Preparazione terapia
 - Accompagnamento (medici o altro)
 - Spesa
 - Varie mansioni casalinghe
- Figlio
 - Gestione finanziaria e burocratica
- Figlia
 - Poco presente

Abitazione

- Casa di nuova costruzione a 2 piani
- Primo piano
 - Cucina, sala, bagno
- Secondo piano
 - Camere da letto, bagno

Alimentazione

- Pasti a domicilio
 - A volte non li mangia e cucina lei ciò che più gradisce, anche in orari fuori pasto. Ad esempio nel pomeriggio
- Cena
 - Minestra o affettato o cucina qualcosa, le piaciono i cibi grassi (salame, cotechini)
 - Beve poco e bevande dolci (Aranciata)

Pulizia personale

- La nuora si occupa di farle eseguire la doccia, dandole l'ordine ma non sono al corrente della frequenza.
- L'utente la esegue in autonomia.
- Al mattino si cambia e si lava da sola, un po' precariamente, prima di vestirsi.

Deambulazione e mezzi ausiliari

- Andatura abbastanza precaria. Dopo il recente ricovero a causa della fibrillazione atriale (dicembre 2015), la sua marcia è peggiorata e si aiuta con un bastone.
- Sale e scende le scale solo una volta al giorno per andare a dormire
- Da poco è stato attivato Teleallarm

Vita sociale e Hobby

- Fino a qualche mese fa faceva piccole passeggiate ora le sue uscite sono quasi nulle.
- Cantare (ha fatto parte di un coro)
- Partecipa volentieri a incontri ricreativi e pranzi di paese
- Ha un'amica che saltuariamente le fa visita
- Le piace cucire

Intervento

- Utente seguita da circa 3 anni solo per economia domestica, inizialmente una volta a settimana, ma da circa 2 anni su richiesta della nuora 2 volte per 2 ore alla settimana.

Cosa faccio?

- Pulizia e riordina
- Cambio lenzuola (quasi sempre bagnate nonostante le protezioni)
- Avviare la lavatrice (che poi la nuora stenderà)
- mettere fuori l'immondizia
- Ascolto e interazione con l'utente in quanto è molto aperta al dialogo e spesso le aziono la musica così lei canta volentieri
- Farla collaborare con piccoli lavoretti (es: piegare i vestiti lavati o lavare i piatti)

Obbiettivi

- Mantenere l'ambiente pulito e ordinato
- Alleggerire il lavoro alla nuora
- Stimolare la capacità dell'utente a svolgere piccoli lavoretti
- Incoraggiarla a fare movimento, tende a stare sempre seduta o sdraiata
- Proporre eventualmente in futuro l'aiuto delle nostre operatrici per l'igiene (cosa che i famigliari rifiutano)



DOMANDE?

CONSIGLI?