

Incontri prevenzione ACD/0-100

1100

L'associazione Assistenza e cure a Domicilio del Mendrisiotto e Basso Ceresio organizza dei momenti di incontro dedicati alla prevenzione e al benessere per tutte le età. I prossimi avranno luogo al Parco del centro Caslaccio in via Nebione 6 a Castel San Pietro (In caso di cattivo tempo l'attività si svolgerà all'interno).

**Giovedì 12 agosto, dalle 9.30 alle 11.30**  
**Movimento da 0 a 100**

**Giovedì 26 agosto dalle 9.30 alle 11.30**  
**Che caldo fa... da 0 a 100**  
**(per i più piccoli: vieni con il tuo secchiellino)**

A tutti i presenti verrà offerto uno spuntino, la misurazione della pressione e della glicemia. La partecipazione è gratuita. Iscrizioni allo 091.640 30 60 oppure via email a [segreteria.mendrisio@acdmendrisiotto.ch](mailto:segreteria.mendrisio@acdmendrisiotto.ch) (per chi fosse impossibilitato a raggiungere il luogo dell'incontro in autonomia viene offerta la possibilità di trasporto con un volontario, da richiedere entro 48 ore dall'evento).