

Prevenzione degli incidenti domestici dei bambini



Unire le forze per una prevenzione più efficace

Il gruppo di lavoro Pipades (Programme Intercantonal de Prévention des Accidents D'Enfants) promuove dal 1993 una serie di progetti di prevenzione degli incidenti domestici dei bambini da 0 a 5 anni. Pipades è il primo programma svizzero intercantonale di prevenzione ed è attualmente attivo nei Cantoni Ginevra, Vaud e Ticino ed è sostenuto dai rispettivi Uffici della salute pubblica. Dal 2005 Pipades in collaborazione con la FCTSA (Federazione Cantonale Ticinese Servizi Ambulanza) ha intensificato le azioni di sensibilizzazione ed informazione sia nelle scuole sia verso il pubblico adulto.

Le azioni di Pipades:

1. Informare sui pericoli più frequenti e sulle situazioni a rischio nell'ambiente domestico.
2. Far conoscere gli accorgimenti più semplici e meno costosi da adottare.
3. Sensibilizzare il pubblico (costruttori edili, commercianti, educatori, genitori, personale sanitario).
4. Valorizzare chi già opera con competenza ed attenzione nel settore sanitario e educativo nei diversi cantoni.
5. Attivare progetti di sensibilizzazione e d'informazione per e con i bambini.

Un problema di salute pubblica

In Svizzera ogni anno a causa di un incidente muoiono circa 140 bambini. Come negli altri paesi occidentali, gli incidenti domestici sono diventati la prima causa di mortalità infantile sotto i 5 anni. Un quarto delle famiglie ne è vittima. Due terzi degli incidenti accadono in casa alla presenza d'adulti. La maggior parte degli incidenti potrebbe essere evitata e le conseguenze potrebbero essere meno gravi se genitori e persone che si occupano di bambini fossero meglio informati. La sicurezza riconosce nella prevenzione la strategia migliore per la sua attuazione, e la prevenzione riconosce a sua volta nell'educazione il modo migliore per aiutare i bambini a rendersi conto delle situazioni pericolose per la propria incolumità e ad adottare i comportamenti più idonei per vivere in sicurezza.

Progetto sperimentale per scuole dell'infanzia ed elementari

Negli ultimi quattro anni Pipades Ticino ha organizzato animazioni indirizzate ai bambini della scuola dell'infanzia e del secondo ciclo elementare, come pure ai rispettivi docenti. Si tratta di un esperimento volto a sensibilizzare e a rendere attenti i bambini sui rischi d'infortuni, fornendo ai docenti informazioni pratiche su come prevenirli o affrontarli, qualora d'urgenza si trattasse.

Nelle scuole dell'infanzia tale attività era concentrata sulla figura di un animatore che mirava a coinvolgere i bambini mediante racconti, giochi, canzoni, per catturarne l'attenzione e indirizzarla su comportamenti sicuri.

Nelle scuole elementari, si è trattato invece d'interventi periodici che, prendendo spunto dal programma scolastico, miravano a far emergere temi riguardanti il corpo umano e la sua integrità. I temi trattati sono strettamente legati all'esperienza diretta d'ogni alunno e consentono la riflessione su circostanze personalmente vissute da tutti: in casa, a scuola, per strada, nel proprio quartiere o nella propria regione.

Ogni argomento è affrontato su tre livelli interdipendenti: sapere (informazioni necessarie per capire); sapere fare (competenze operative che si devono attivare); saper essere (atteggiamenti positivi richiesti).

Il progetto pilota aveva la finalità di proporre in seguito un programma destinato a docenti che potessero lavorare sull'arco dell'anno scolastico con la loro classe.

Per questo motivo abbiamo scelto quest'anno un'altra modalità, ossia di proporre direttamente al docente un pacchetto prevenzione da svolgere durante l'anno scolastico. Questa modalità è stata scelta e messa in atto già da alcuni anni nelle scuole di Milano attraverso il coordinamento della ASL.

In questo momento sono coinvolte una sede di scuola dell'infanzia ed una quarta elementare. I rispettivi docenti si occupano di seguire i bambini direttamente e di coinvolgere le famiglie.

È possibile contattare Pipades per materiale informativo, progetti d'informazione specifici, visite, ecc.: FCTSA - Pipades Ticino, Via Vergiò 8, 6932 Breganzona; tel: 091 960 36 63, Fax: 091 960 18 10; pipades@fctsa.ch. Per ulteriori informazioni: www.pipades.ch.

