



Settimana della salute

L'Associazione per l'assistenza e la cura a domicilio del Mendrisiotto e Basso Ceresio in occasione dei suoi 20 anni di servizio alla popolazione, vi invita nelle piazze per discutere e approfondire gli argomenti: salute, prevenzione e cure a domicilio.

Incontri divulgativi con i collaboratori di ACD sui temi dell'alimentazione, del movimento, di problematiche della cronicità quali diabete e cardiopatia e dell'importanza dell'igiene.

5-11 Settembre 2020

Venite a scoprire le sorprese che vi abbiamo riservato attorno all'albero di ACD.

Area informativa genitore – bambino con spazi ludico/educativi di disegno e giardinaggio dedicati ai bambini.

5	Sabato 08:30–12:00	Mendrisio Piazzale alla Valle
6	Domenica 08:30–12:00	Stabio Piazza della Chiesa
7	Lunedì 13:30–17:00	Melano Piazza G. Motta
9	Mercoledì 13:30–17:00	Morbio Inferiore Piazza Municipio
10	Giovedì 17:30 Conferenza*	Chiasso Spazio Officina Piste di riflessione in ambito dell'educazione sanitaria e terapeutica con Tomada Angelo Collaboratore scientifico, Repubblica e Cantone Ticino. Dipartimento della sanità e della socialità. Ufficio del medico cantonale Elisa Sberna Infermiera presso ACD, studente Master of nursing SUPSI Girardi Clara Medico di famiglia e geriatra, Chiasso
11	Venerdì 08:30–12:00	Chiasso Piazza Indipendenza

Tutti gli eventi ACD e le attività svolte all'interno del programma saranno attuati nel pieno rispetto delle norme di prevenzione del COVID-19

Associazione Assistenza e Cura a Domicilio del Mendrisiotto e Basso Ceresio



In collaborazione con i Comuni di:

Chiasso
Melano
Mendrisio
Morbio Inferiore
Stabio

Scopri il programma completo e gli orari su:

www.acdmendrisiotto.ch/acd20

facebook.com/acdmendrisiotto/bassoceresio/

Tel. 091 640 30 60

ACD20

*La logistica della conferenza, così come la successiva visita offerta al Max Museo è soggetta alle disposizioni cantonali in materia di Covid. È necessaria l'iscrizione, che potete effettuare al seguente indirizzo: Segreteria.mendrisio@acdmendrisiotto.ch

Settimana della salute

Giornate della salute ACD	Sa 5/ Do 6/ Ve 11 Settembre Mattina	Programma	Lu 7/ Me 9 Settembre Pomeriggio	Durante l'apertura del villaggio ACD:
Durante la mattinata o il pomeriggio, l'utenza verrà accolta in un vero "villaggio" con un'area bimbi, un'area informativa e un'area dove il pubblico potrà partecipare ad attività inerenti le tematiche della prevenzione e promozione della salute.	08:30 –	Apertura del villaggio	– 13:30	Possibilità di misurazione della pressione e della glicemia e possibilità di una consulenza infermieristica.
	08:45–9:15 –	Auto sorveglianza nella gestione delle malattie croniche quali diabete o problematiche cardiache	– 13:45–14:15	–
	09:30–10:00 –	Siamo quello che mangiamo, manteniamoci in forma grazie ad una sana alimentazione	– 14:30–15:00	Misure d'igiene, l'importanza in tempo di pandemia. Verifica dell'efficacia tramite lampade UV.
	10:15–10:45 –	Muoviamoci a tutte le età! Allenamento Senior	– 15:15–15:45	–
	11:00–11:30 –	Muoviamoci a tutte le età! Allenamento genitore/bambino	– 16:00–16:30	Zona ludico educativa per bambini con area giardinaggio e disegno.
	12:00 –	Chiusura del villaggio	– 17:00	

www.acdmendrisiotto.ch/acd20

5–11
Settembre
2020

La "Settimana della salute" fa parte del programma "ACD20". Simbolo della rassegna è l'albero coi suoi elementi, che rappresentano il lavoro di cure e assistenza a domicilio che l'Associazione svolge nel territorio per i suoi utenti e per la cittadinanza.

Associazione Assistenza e Cura a Domicilio del Mendrisiotto e Basso Ceresio



In collaborazione con i Comuni di:

